

陸上ランニング教室（金曜日コース）スケジュール表

2025年度第3期

更新日 8/30

| 10月 (October) |     |     |     |     |     |     |
|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| SUN           | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|               |     |     | 1   | 2   | 3   | 4   |
| 5             | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  | 11  |
| 12            | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  |
| 19            | 20  | 21  | 22  | 23  | 24  | 25  |
| 26            | 27  | 28  | 29  | 30  | 31  |     |
|               |     |     |     |     |     |     |

…陸上競技場 …武道館 …豊川公園内

| 11月 (November) |     |     |     |     |     |     |
|----------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| SUN            | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|                |     |     |     |     |     | 1   |
| 2              | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   |
| 9              | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  |
| 16             | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  | 22  |
| 23             | 24  | 25  | 26  | 27  | 28  | 29  |
|                |     |     |     |     |     |     |

| 12月 (December) |     |     |     |     |     |     |
|----------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| SUN            | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|                | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   |
| 7              | 8   | 9   | 10  | 11  | 12  | 13  |
| 14             | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  |
| 21             | 22  | 23  | 24  | 25  | 26  | 27  |
| 28             | 29  | 30  | 31  |     |     |     |
|                |     |     |     |     |     |     |

■ 時間：キッズ…16：00～17：00 ジュニア…17：00～18:00

■ 参加料：10回コース 6,200円（税込）

■ 問合せ先：陸上競技場（0533-55-6152）

■ 最小遂行人数は5名（4名以下は要検討）

■ 一次募集（継続者のみ）：9/1～9/10 WEBにて受付

■ 二次募集：9/15から窓口にて受付 ※申込にはスマートフォンが必要です

■ お支払い期間：9/15～9/30 ※二次募集は申し込みと同時に支払い

豊川市スポーツ施設ガイド



<注意事項>

※悪天候による会場変更や教室休講の場合、豊川市スポーツ施設ガイド「新着情報」や「メール」にてお知らせ致します。

※支払い後の返金は致しかねますので予めご了承ください。日程や曜日の振替、参加月の変更もできません。（施設都合の場合は除く）

※お預かりした個人情報は適正に管理、保護し目的以外の利用や第三者への情報提供を行いません。

※レッスン中に怪我、事故等をされた場合の責任は負いかねます。あらかじめご了承ください。（ご家庭の保険でご対応お願い致します）