

2026年度

日時

5/21(木)~

6/25(木)

毎週木曜

時間

10:00~11:00

参加料

全6回3,300円

場所

陸上競技場前

対象

高校生以上

講師

中村雅之
JNFA公認指導員ベーシック
インストラクター

申し込み・支払い期間

4/15(水)~5/20(水)

健康ウォーキング教室

みなさんで
楽しく歩きましょう！
ノルディックウォーキングもやるよ！

注意事項

- ①雨天の場合は順延となります。
(当日9時に決定。陸上までお問合せください)
- ②申し込みは電話、窓口にて受付

ポイント

生涯歩き続けるための短期教室になります！
初心者大歓迎！！

お問合せ・お申込み

陸上競技場

TEL. 0533-55-6152

主催:アイレクスグループ共同企業体

HPはこちら

