

はじめてのウォーキング教室



みなさんで
楽しく歩きましょう！
ノルディックウォーキングもやるよ！

日時

10/10(木)~
10/31(木)

毎週木曜

時間

10:00~11:00

参加料

全4回2,200円

場所

陸上競技場前

対象

高校生以上

講師

中村雅之
JNFA公認指導員ベーシック
インストラクター

申込締開始

9/2(月)~

注意事項

- ①雨天の場合は順延となります。
(当日9時に決定。陸上までお問合せください)
- ②申し込みは電話、窓口にて受付

ポイント

生涯歩き続ける
ための教室になり
ます！
初心者大歓迎！！



お問合せ・お申込み

豊川市陸上競技場

TEL. 0533-55-6152

主催:アイレクスグループ共同企業体

HPはこちら

