

＼初心者歓迎／ 生涯歩き続けるための教室です！ノルディックもやるよ！

はじめてのウォーキング教室

日時 2025年2月6日(木)～2月27日(木)
の毎週木曜 ※全4回コース

時間 10:00～11:00 (1時間レッスン)



HPはこちら



■参加料 全4回2,200円

※お支払いは初回目までに陸上にて。

■場所 豊川市陸上競技場前

■対象 高校生以上

■講師 中村雅之 ※JNFA公認指導員ベーシックインストラクター

■申込開始 1月6日(月)より陸上にて電話、
窓口にて受付

※注意事項 雨天の場合は順延となります。(当日9時に決定。陸上までお問合せください。)

お問合せ・お申し込み

豊川市陸上競技場 ☎0533-55-6152