



みなさんで  
楽しく歩きましょう！  
ノルディックウォーキングもやるよ！

# はじめてのウォーキング教室

日時

6/6(木)~

6/27(木)

毎週木曜

時間

10:00~11:00

参加料

全4回2,200円

場所

陸上競技場前

対象

高校生以上

講師

中村雅之  
JNFA公認指導員ベーシック  
インストラクター

申込締開始

5/6(月)~

注意事項

- ①雨天の場合は順延となります。  
(当日9時に決定。陸上までお問合せください)
- ②申し込みはWEB、電話、窓口にて受付

ポイント

生涯歩き続けるための教室になります！  
初心者大歓迎！！



お問合せ・お申込み

陸上競技場

TEL. 0533-55-6152

主催:アイレクスグループ共同企業体

申込みはこちら

HPはこちら

