

秋の

はじめての ウォーキング教室



～生涯歩き続けるための短期教室～

- ・場所：豊川市総合体育館前
- ・日時：10/5からの毎週木曜（全6回）
- ・時間：10：00～11：00
- ・対象：高校生以上
- ・講師：中村雅之（NF公認職員ベーシックインストラクター）
- ・申し込み：9/2（土）から受付開始

参加費

各1回550円（※現地お釣りのないようご準備ください）

注意事項

- ①雨天の場合は順延となります。（当日9時に決定。総合体育館までお問合せください。）
- ②申し込みはWEB、電話、窓口にて受付

お問合せ・お申込み

豊川市総合体育館

TEL. 0533-86-5175

申し込みはこちら  日程はこちら 

