

はじめての ウォーキング教室



6/
(木) 1
7/
(木) 6

毎週木曜開催

(6/1、8、15、22、29、7/6)

時間：10:00～11:00

～歩き続けるための短期レッスン～

場所 豊川公園（※陸上競技場前集合）

対象 高校生以上の方

料金 各550円（現地にて現金お支払い）

注意事項 雨天の場合は順延となります。
申し込みはWEB・電話・窓口にて。

担当 中村雅之
(ノルディックウォーキングJNFA公認指導員)



WEB申込は
こちら

ホームページ
はこちら

問合せ・お申し込み 豊川市総合体育館

TEL 0533-86-5175

