

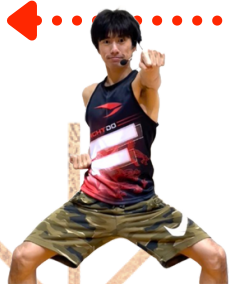
レッスンに参加してみよう！
初めてでも安心！

2023

1月29日(日)

-格闘技系エクササイズ-

FIGHT DO



11:00 - 11:45 550円(回数券利用可)

(11:00-11:15エレメント 11:15-11:45FIGHT-DO)

前半15分で動きの解説や説明をいたします。

あらゆる格闘技の動きを音楽に合わせて楽しみます。

脂肪燃焼効果抜群の格闘技プログラムです。

・ 1月4日(水)8:30から窓口もしくは電話にて
事前受付開始。

インターネットからはこちら



・ お支払いは当日、現金のみ。

・ 室内シューズが必要です。

TEL ☎ 0533-86-5175

豊川市総合体育館