

はじめての ヨガ体験会

この機会にヨガを
はじめてみませんか？

2022年

11/26

土曜日

毎週木曜13:30～「リフレッシュヨガ」開講中！

●開催日：11/26（土）13：30～14：30

●参加料：トレーニング室使用料+550円

※トレーニング室利用料一般360円、

65歳以上・中高校生240円（証明するものが必要です）

いずれも回数券の利用可

★併せてトレーニング室もご利用頂けます。（室内シューズ必要）

●担当：宇治澤インストラクター

10月15日から受付スタート！

お問合せ・お申込み▶豊川市総合体育館

☎0533-86-5175

HPはこちら

インスタはこちら

