

レッスンに参加してみよう！
初めてでも安心！

10月8日(土)

-格闘技系エクササイズ-

FIGHT DO

RADICAL FITNESS

13:30-14:15 360円

(13:30-13:45エレメント 13:45-14:15FIGHT-DO)



前半15分で動きの解説や説明をいたします。

あらゆる格闘技の動きを音楽に合わせて楽しみます。

脂肪燃焼効果抜群の格闘技プログラムです。

- ・ 9月17日(土)8:30から窓口もしくは電話にて事前受付開始。
- ・ お支払いは当日、現金のみ。
- ・ 室内シューズが必要です。



TEL ☎ 0533-86-5175

豊川市総合体育館