

レッスンに参加してみよう！

9月10日(土)



はじめてヨガ体験

～リフレッシュヨガ～

13:30-14:30 550円 担当:宇治澤



・ヨガを試してみたいけど、、、
何から始めて良いかわからない。

・体が固いから難しそう、、、。



・何もしてなくて運動不足かも。
新しく運動を始めたいけど、、、。



通常910円のところ、今回は特別価格の550円
で参加できます。

この機会にヨガを始めてみませんか？



8月15日(水)8:30から窓口、電話にて、事前受付開始。

TEL ☎ 0533-86-5175

豊川市総合体育館