

【2024年1月】

総合体育館 健康体操日程表

	コース	時間	開催日	金額
健康体操	月曜	14:15～15:15	15・22・29	¥1,650
	火曜	11:00～12:00	9・16・23・30	¥2,200
	金曜	13:30～14:30	5・12・26	¥1,650
らくらく健康体操	月曜	13:00～14:00	15・22・29	¥1,650
	金曜	11:00～12:00	5・12・26	¥1,650