

# はじめての ウォーキング教室



10/  
(木) 6  
↓  
11/  
(木) 17

毎週木曜開催 (11/3お休み)

(10/6、13、20、27、11/10、17)

時間：10:00～11:00

～歩き続けるための短期レッスン～

**場所** 豊川公園（※陸上競技場前集合）

**対象** 高校生以上の方

**料金** 各550円（現地にてお支払い）

**注意事項** 雨天の場合は順延となります。  
前日までにお申し込みお願い致します。

**担当** 中村雅之  
(ノルディックウォーキングJNFA公認指導員)



WEB申込は  
こちら👉

インスタは  
こちら👉

**問合せ** 豊川市総合体育館

TEL 0533-86-5175

