

【2023年10月】

総合体育館 健康体操日程表

	コース	時間	開催日	金額
健康体操	月曜	14:15～15:15	2・16・23・30	¥2,200
	火曜	11:00～12:00	3・10・17・31	¥2,200
	金曜	13:30～14:30	6・13・20・27	¥2,200
らくらく健康体操	月曜	13:00～14:00	2・16・23・30	¥2,200
	金曜	11:00～12:00	6・13・20・27	¥2,200