

■健康体操・らくらく健康体操日程表

11月

項目	施設名	曜日	時間	開催日	金額
健康体操	総合体育館	月曜	14:15～15:15	7・14・21・28	¥1,760
		火曜	11:00～12:00	1・8・15・22	¥1,760
		金曜	13:30～14:30	4・11・18・25	¥1,760
	御津体育館	月曜	10:00～11:00	7・14・21・28	¥1,760
		木曜	10:00～11:00	10・17・24	¥1,320
		金曜	10:00～11:00	4・11・18・25	¥1,760
らくらく健康体操	総合体育館	月曜	13:00～14:00	7・14・21・28	¥1,760
		金曜	11:00～12:00	4・11・18・25	¥1,760