

健康体操・らくらく健康体操日程表

1月

項目	施設名	曜日	時間	開催日	金額
健康体操	総合体育館	月曜	14:15～15:15	16・23・30	¥1,320
		火曜	11:00～12:00	10・17・24・31	¥1,760
		金曜	13:30～14:30	6・13・20・27	¥1,760
	御津体育館	月曜	10:00～11:00	16・23・30	¥1,320
		木曜	10:00～11:00	12・19・26	¥1,320
		金曜	10:00～11:00	6・13・20・27	¥1,760
らくらく健康体操	総合体育館	月曜	13:00～14:00	16・23・30	¥1,320
		金曜	11:00～12:00	6・13・20・27	¥1,760