

■豊川市総合体育館トレーニング室ご利用について

1.利用時間および休館日について

利用時間:9:00～21:00(受付/20:30 まで)

休 館 日 : 年末年始(12月29日～1月3日)・臨時休館日(事前に館内掲示板でお知らせします)

2.利用料

一 般:1回/360円・回数券12回分/3,600円

中高校生 :1回/240円・回数券12回分/2,400円

65歳以上:1回/240円・回数券12回分/2,400円

福 祉 :1回/180円・回数券12回分/1,800円

※中学生は筋力トレーニングマシンを使用できません。小学生以下は入室できません。

3.必要な物

- 運動のできる服装
- 室内用運動靴
- タオル
- 飲料水(フタ付きの物)

4.利用上の注意

- 事務所受付にて利用料をお支払い(回数券を提示して)いただきます。その際「トレーニング室利用券」をお渡ししますので、その利用券をトレーニング室カウンターに提出してください。
- 初めて利用される場合、トレーニング室スタッフがトレーニングマシンの取り扱い等の説明をします。そのため、事務所受付にて「トレーニング室ウェルカムオリエンテーションチケット」を受け取り、トレーニング室スタッフへお渡しください。
- トレーニング室利用料には、レッスン受講料が含まれています。(ただし、ヨガのレッスンは別途550円かかります)
- レッスンを受講するためには、事務所受付にて受講申請が必要です。
※受付開始時刻:午前の部/8:30・午後の部/12:00・夜間の部/17:00
- トレーニング室内は土足厳禁です。室内用運動靴が無い場合は利用できません。
※サンダル、革靴等は不可
- 運動のできる服装でご利用ください。
※ジーンズ(デニム)、皮ズボン、ベルトを着用したズボン、作業着等は不可
- トレーニング室内は飲食禁止です。
※ペットボトル等、フタの付いた飲料は可。アルコールは不可。酒気を帯びた方の入室はできません。

- 利用時間を守ってご利用ください。
※午後 9 時には施錠・消灯しますので、それまでに退館してください。
- トレーニング中に総合体育館から外出(食事等)し、もう一度館内に戻って利用する場合は再度利用料が必要になります。
※館内であれば(トイレ、水分補給等)自由に出入りできます。
- トレーニング室内に携帯電話を持ち込まれる時は、マナーモードをお願いします。
また、通話される時は、ロビーをお願いします。