

タイ式ヨガ

ルーシーダットン教室

身体を丈夫にしたい人

コリ・むくみが
気になる人

精神を落ち着かせたい人



健康維持したい人

ダイエット・引き締め

dapino-colada.nl

豊川市総合体育館



ルーシーダットン

毎週月曜日
11:00~12:00
1回 890円

定員
各コース
30名



コンディショニングルーシー

毎週火曜日
18:50~19:50
1回 890円



お得なレッスン回数券あります!!
10枚 5,000円

お問合せ・お申し込み

豊川市総合体育館
0533-86-5175

農業者トレーニングセンター



水曜日コース1

月4回 4,320円
19:30~20:30

定員
各コース
10名



水曜日コース2

月4回 4,320円
20:40~21:40

※日程上3回となる場合 3,240円となります。

お問合せ・お申し込み

農業者トレーニングセンター
0533-93-0159