

# 令和元年度第3期 水泳教室参加者大募集

## 11月19日(火) 10時30分受付スタート

### 申込方法

☆下記の水泳教室時間割表から1クラス選択してもらい窓口までお越しください。

☆選択した専用の申込用紙を受け取り必要事項を記入して窓口へ提出してください。

☆受付票を受け取り、番号、抽選発表、キャンセルの説明を確認してください。

☆初めて申込される方は持ち物、着替え等のご説明もおこないます。

### 受付期間と参加料



#### 受付期間

11月19日(火)～30日(土) 午後7時まで

休館日：月曜日、日曜夜間の部

抽選発表日 12月10日(火) 午後4時

抽選は市内参加者を優先

#### 参加料

お一人 11,000円(10回分)

親子ベビー 11,500円(10回分)

※親子ベビーは4組以下の場合には開催しません。

### 水泳教室時間割表

園児・小学生は1人1クラス選んでください。

成人・水中エアロ2つの参加と成人2クラスの参加のも可能ですが対象の参加条件を良く確認してください。各クラスの人数は定員数になります。各曜日の開催期間です。

火曜 1/7～3/17

水曜 1/8～3/11

木曜 1/9～3/12



金曜 1/10～3/13

※祝日は開催しません。

	10:30～ 11:30	11:30～ 12:30	15:40～ 16:40	16:40～ 17:40	17:40～ 18:40	19:00～ 20:00
<b>火</b>	成人 初めて 10名	成人 ロング 10名	園児 35名	園児 小学生 40名	小学生 40名	
<b>水</b>		11時～12時 親子ベビー 15組	園児 35名	園児 小学生 40名	小学生 40名	水中エアロ 40名
<b>木</b>		11時～12時 水中エアロ 40名	園児 小学生 35名	園児 40名	小学生 40名	成人 クロール 20名
<b>金</b>	成人 クロール 20名	成人 四泳法 20名	園児 小学生 35名	園児 40名	小学生 40名	

### コース

### 対象・内容

園児	・年少～年長(年少は今年度4歳になる児童)	水慣れからクロール1.5m目標	
園児・小学生	・年少～小学生(年少は今年度4歳になる児童)	水慣れからクロール1.5m以上目標	
小学生	・小学1年～6年・水慣れ	バタ足からクロール2.5m目標	
成人はじめて	・15歳以上 初心者で泳ぎに自信の無い方	水慣れからクロール1.5m目標	
成人ロング	・15歳以上 4泳法共に5.0m完泳者	4泳法の泳力アップ	
成人クロール	・15歳以上 初心者～クロール1.5m完泳者	水慣れからクロール5.0m以上目標	
成人四泳法	・15歳以上 クロール5.0m完泳者	4泳法の習得	
水中エアロ	・15歳以上 初心者でも簡単できる水中のエアロビクス	ストレス解消、運動不足にお勧め	
親子ベビー	・オムツが取れた就園前の2・3歳とその保護者	水慣れを中心に保護者の方と楽しく遊びます	

■問い合わせ 豊川市小坂井B&G海洋センター ☎0533-73-1850 9:30～20:30

■休館日・月曜日 日曜日夜間(11月～4月のみ) 月曜日が祝日の場合は翌日 年末・年始

■ホームページ <http://www.toyokawa-sports.net/>