

参加者募集中！！
対象は50歳以上の中高
年者になります。



介護予防運動体験会

日時……………11/11（水）、25（水）

時間……………13：30～14：30

参加料………1回440円

対象……………50歳以上の方

- 高齢者や介護が必要な方で、身近で楽しく健康づくりをしたい方におすすめです！
簡単にできるトレーニングやストレッチ、
脳を活性化させる脳トシなどを行います！

まずはお問い合わせください

TEL.0533-86-5175

豊川市総合体育館

住所：豊川市諏訪3丁目246

