

タイ式ヨガ

ルーシーダットン

人気のタイ式ヨガでダイエットや
肩こり腰痛等の体質改善、
健康維持におすすめです！

参加者 募集中

豊川市総合体育館

① 毎週月曜

11:00~12:00

② 毎週火曜

18:50~19:50

●参加料：各1回910円

★お得な回数券なら800円で！

① トレ室回数券（一般12回分3,600円）

② レッスン回数券（10回分5,000円）

ホームページ:「豊川市スポーツ施設ガイド」検索

インスタグラム
「豊川市総合体育館」検索

Instagram

