

かんたんノルディックウォーキング体験会

in 赤塚公園



日時：9/16（月祝）10：00～11：30

- 開催場所 赤塚ぎよぎよランド（管理棟前集合）
- 対象 小学4年生以上
- 参加料 540円+レンタルポール希望の方は別途500円
※現地支払いはお釣りのないようお願い致します。
- 用意するもの 運動できる服装、水筒（お茶、水）
- 担当 杉浦 雅之（JNFA公認指導員ベーシックインストラクター）
①運動しやすい服装、履きなれた靴でご参加ください。
- 注意事項 ②トレッキング用のポールではご参加できません。（ノルディック用であれば可能です）
③雨天の場合は中止（当日9時に決定。総合体育館までお問合せください）

豊川市総合体育館 検索

お問合せ・お申し込み先



Instagram

豊川市総合体育館 Tel. 0533-86-5175



facebook

豊川市スポーツ施設ガイド

検索